

# REGULAMIN

## „Bieganie bez Granic”

### Bieg Wiosenny – Kostrzyn nad Odrą 12.05.2018

#### 1. CEL:

- upowszechnianie kultury fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- rozwijanie współpracy na pograniczu polsko-niemieckim na płaszczyźnie sportowo-rekreacyjnej,
- popularyzacja biegów masowych,
- promowanie zdrowej rywalizacji sportowej,
- integracja środowiska lokalnego przy organizacji imprezy,
- promocja sportu,
- bieganie jako alternatywa dla alkoholu, narkotyków i papierosów,

#### ORGANIZATORZY:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą
- Miasto Kostrzyn nad Odrą, Miasto Seelow,
- Współfinansowanie Euroregion Pro Europa Viadrina

#### 2. TERMIN I MIEJSCE: 12 maja 2018r. (sobota), godz. 11, Plac Wojska Polskiego w Kostrzynie nad Odrą, Odbieranie grupy niemieckiej 9.00 – Stadion Miejski w Seelow(40 osób)

- 9.00 – 10.00 – Dodatkowa rejestracja uczestników
- Start do biegu rekreacyjnego – 11.00 – ok 1km
- Start do biegu głównego 11.30 (ok. 4km),
- Dekoracja ok 12.30

#### 3. KATEGORIE I DYSTANS:

- Bieg Rekreacyjny – bez rywalizacji i ograniczeń wiekowych – **do biegu zapraszamy wszystkich, bieg ma mieć charakter rodzinny. Dystans można pokonać biegiem lub spacerkiem.**
- Bieg Otwarty Kobiet i Mężczyzn – ok 4km
  - Kategorie M i K – Open K i M (ukończone 16 lat)
  - Wiekowe - M i K 16-29, 30-49, 50+

Bieg odbywać - (start i meta w okolicach Placu Woj. Polskiego – ul. Kopernika - Park Miejski).

#### 4. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do biegu Otwartego **do 8 maja 2018r.** na adres email: [biegi@mosir-kostrzyn.pl](mailto:biegi@mosir-kostrzyn.pl), z podaniem Imienia, Nazwiska, dokładnej daty urodzenia, ewentualnie klubu lub miasta, płci,
- każdy niepełnoletni uczestnik powinien posiadać kartę startową, na której będzie zgoda rodziców (opiekunów) na uczestnictwo w zawodach(**dla niepełnoletnich**), w biegu głównym będą numery startowe, **odbiór numeru i podpisanie oświadczenia w dniu biegu do 10.00 lub w biurze MOSiR przy ul. Niepodległości 11 od 8 maja.**
- zapisy także w **dniu biegu od godziny 9.00-10.00** – dotyczy biegu otwartego,
- Do biegu rekreacyjnego zapisy w dniu biegu(listy potwierdzające udział).

#### 5. NAGRODY:

- Open K i M za miejsca I-III (medale, puchary, dyplomy) + nagrody rzeczowe,
- Kategorie wiekowe - za miejsca I - III puchar, medal, dyplom
- pamiątkowy medal dla każdego uczestnika biegu rekreacyjnego oraz otwartego,

- nagrody niespodzianki.

#### **6. UWAGI:**

- w biegu głównym będą numery startowe,
  - organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione na terenie odbywania się biegów,
  - komunikat z zawodów zostanie umieszczony na stronie [www.mosir-kostrzyn.pl](http://www.mosir-kostrzyn.pl), [www.naszkostrzyn.pl](http://www.naszkostrzyn.pl), w terminie do dwóch dni od rozegrania biegów,
  - organizator oferuje ciepłe napoje, poczęstunek(owoce, słodkości)
  - opiekunowie grup proszeni są o dostarczenie na miejscu do sekretariatu zawodów czytelnej listy uczestników w celu bezbłędnego sporządzenia komunikatu zawodów.
- 7. Oświadczenie:** Oświadczam, że mój aktualny stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w biegach „Bieg bez Granic” – Bieg Wiosenny w dniu 12.05.2018 roku. Startuję w biegu w pełni świadomy/a i na własną odpowiedzialność. Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim udziałem w biegu. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem biegu i akceptuję zawarte w nim zapisy. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora zawodów oraz publikowanie zdjęć i filmów z moim wizerunkiem na potrzeby promocji zawodów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych(tekst jednolity: z Dz. U. z 2014r. poz. 1182 ze zm.)