



# MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI

Kostrzyn nad Odrą

Kostrzyn nad Odrą 17.10.2020 r.

## Procedury bezpieczeństwa obiektów MOSiR Kostrzyn nad Odrą w dobie pandemii COVID- 19.

### CEL PROCEDURY

Procedury mają na celu ochronę życia i zdrowia wszystkich osób zatrudnionych w MOSiR Kostrzyn nad Odrą oraz uczestników zajęć sportowo-rekreacyjnych, ich rodziców i prawnych opiekunów, trenerów/instruktorów prowadzących zajęcia oraz zapobieganiu w rozprzestrzenieniu się koronawirusa (SARS-CoV-2), a także określenie obowiązków i zadań kierownictwa, pracowników, trenerów w sytuacji wystąpienia zachorowania lub jego podejrzenia.

### ZAKRES PROCEDURY:

Procedury dotyczą organizacji pracy MOSiR, prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych, nadzoru nad dziećmi oraz zapobieganiu rozprzestrzenienia się koronawirusa (SARS-CoV-2) na terenie obiektów MOSiR (stadion sportowy ul. Niepodległości 11, ośrodek rekreacyjny - przystań wodna „Delfin” przy ul. Sikorskiego 1, hale sportowe przy ul. Woj. Polskiego 6 oraz przy ul. Mickiewicza 8).

### UCZESTNICY POSTĘPOWANIA – ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI:

#### Dyrektor

1. Odpowiada za organizację i bezpieczeństwo zajęć w czasie epidemii.
2. Powiadamia odpowiednie organy o podejrzeniu lub zachorowaniu.

#### Pracownicy administracji i obsługi obiektu:

1. Przestrzegają narzuconego reżimu sanitarnego,
2. Informują pracodawcę o wystąpieniu objawów chorobowych,
3. Niezwłocznie informuje dyrektora o kontakcie z podejrzanymi o zachorowanie na COVID-19, bądź o przebywaniu w miejscach występowania wirusa (SARS-CoV-2).

#### Trenerzy oraz osoby prowadzący zajęcia sportowo-rekreacyjne:

1. Zobowiązani są do przeprowadzenia zajęć informacyjnych dotyczących choroby COVID-19 i jej zapobiegania,
2. Informują dyrektora MOSiR oraz rodziców lub opiekunów prawnych dziecka o podejrzeniu zachorowania,
3. Zobowiązani są do przestrzegania zaostrzonego reżimu sanitarnego i dopilnowania w tym zakresie dzieci.
4. Niezwłocznie informują dyrektora, rodziców(opiekunów prawnych), których dzieci uczestniczą w zajęciach przez nich prowadzonych o kontakcie z osobami chorymi lub podejrzanymi o zachorowanie na COVID-19, bądź o przebywaniu w miejscach występowania wirusa (SARS-CoV-2)

#### Rodzice (opiekunowie prawni):

Rodzice zobowiązani są:

1. Zapoznają się z procedurami dotyczącymi pandemii,
2. Stosują się do zasad w nich zawartych,
3. Zobowiązani są do podania aktualnych numerów telefonów do tzw. szybkiego kontaktu,
4. Do przyprawiania do MOSiR wyłącznie dzieci bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną /temperatura, katar, kaszel/,

5. Ograniczenia osób upoważnionych do przyprowadzania i odbierania dziecka z zajęć,
6. Stosowania reżimu sanitarnego, **obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia na obiekty rodziców, opiekunów, osób postronnych,**
7. Do przyprowadzania i odbierania dzieci wyłącznie we wskazanych godzinach funkcjonowania grup, do których uczęszcza dziecko,
8. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka na zajęcia.
9. Niezwłocznie informują dyrektora MOSiR, trenerów prowadzących zajęcia o kontakcie z osobami chorymi lub podejrzanymi o zachorowanie na COVID-19, bądź o przebywaniu w miejscach występowania wirusa (SARS-CoV-2).

#### **Sposób prezentacji procedur:**

1. Umieszczenie treści dokumentu na stronie internetowej MOSiR Kostrzyn nad Odrą, [www.mosir-kostrzyn.pl](http://www.mosir-kostrzyn.pl),
2. Zapoznanie wszystkich rodziców oraz pracowników MOSiR z treścią niniejszej procedury,
3. Przekazanie procedur do jednostki Samorządu terytorialnego.

#### **Przygotowanie budynków i terenów MOSiR, po wprowadzonych zmianach:**

1. Wyposażenie MOSiR w środki higieniczno- sanitarne do bieżącego funkcjonowania ośrodka:
  - zakup atestowanych płynów do dezynfekcji rąk, sprzętu sportowego, powierzchni;
  - zakup 3 automatycznych dozowników do płynów, które umieszone zostaną na 3 obiektach Stadion Sportowy, Hale przy ul. Woj. Polskiego 6 i Mickiewicza 8 ze względu na częstość użytkowania tych obiektów,
  - dodatkowo umieszczeniu przy wejściu na stadion, Ośrodek rekreacyjny Delfin, mniejszych dozowników ze środkiem do dezynfekcji rąk, dodatkowy dozownik będzie także umieszczony przed wejściem na siłownię(hala Mickiewicza 8),
2. Stosowanie indywidualnych środków ochrony osobistej przez pracowników.
3. Przygotowanie pomieszczeń i infrastruktury sportowej:
  - przy wejściu na każdy obiekt umieszczone zostaną informacje o konieczności dezynfekcji rąk, noszenia maseczki i zachowaniu dystansu społecznego,
  - oznakowanie pomieszczeń i wywieszenie instrukcji higienicznych dotyczących profilaktyki COVID-19,
  - dezynfekcja sprzętu i pomieszczeń MOSiR;
  - dezynfekcja urządzeń na terenie infrastruktury sportowej,
4. **Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia na obiekty rodziców, opiekunów, osób postronnych,** na obiektach za wyjątkiem pracowników przebywać w godzinach zaplanowanych zajęć mogą ich uczestnicy oraz prowadzący zajęcia.

#### **Organizacja pracy MOSiR Kostrzyn nad Odrą**

1. MOSiR wprowadza ograniczenia związane z bezpośrednim załatwianiem spraw w biurze do absolutnego minimum, zalecając kontakt telefoniczny bądź mailowy,
2. Poszczególne grupy uczestników zajęć sportowo-rekreacyjnych ćwiczą w stałych ustalonych wcześniej godzinach (po podpisaniu umowy na korzystanie z obiektów), na poszczególnych obiektach według ustalonego harmonogramu, każda zmiana terminu czy godziny musi być ustalona z zarządcą obiektu,
3. W przypadku zmianowości grup i korzystania z tych samych urządzeń, dezynfekcja powinna odbyć się przed korzystaniem przez kolejną grupę.
6. Pomieszczenia MOSiR będą utrzymywane w czystości zgodnie z wytycznymi GIS z użyciem certyfikowanych detergentów lub środków dezynfekujących zgodnie z zaleceniami producenta,

7. Po dezynfekcji przestrzegany będzie czas niezbędny do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczestnicy zajęć, pracownicy, trenerzy, itp. nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji,
8. Prowadzony będzie monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, powierzchni płaskich, klawiatury, włączników, dezynfekcji toalet.

**Aktualne obostrzenia zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM RADY MINISTRÓW z dnia 9 oraz 16 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz obostrzeniami dotyczącymi strefy „czerwonej” w jakiej znajduje się miasto Kostrzyn nad Odrą.**

#### **PUBLICZNOŚĆ**

- **Zakaz udziału publiczności na zajęciach sportowych, treningach oraz wszelkich wydarzeniach sportowych, rekreacyjnych na obiektach MOSiR Kostrzyn nad Odrą.**

#### **Uczestnicy zajęć:**

- Należy zachować limit uczestników wydarzenia, **tj. 250 uczestników jednocześnie, nie licząc osób zajmujących się obsługą wydarzenia.** Limit osób nie dotyczy pól golfowych, kortów tenisowych, stajni, stadnin i torów wyścigowych dla koni, infrastruktury do sportów wodnych i lotniczych oraz rozgrywek ligowych – piłka nożna i żużel
- Osoby uczestniczące w zajęciach sportowych lub wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk podczas wchodzenia i opuszczania obiektu, wydarzenia sportowego lub zajęć sportowych. **Należy zachować dystans społeczny oraz zakrywać usta i nos podczas przemieszania się po obiekcie,**

#### **DOTYCZY basenów, siłowni, klubów i centrów fitness – Siłownia MOSiR:**

- zajęcia są przeznaczone tylko dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych lub wydarzeń sportowych,
- są przeznaczone dla studentów i uczniów – w ramach zajęć na uczelni lub w szkole(hala KCSZ).

**Zajęcia sportowe oznaczają zorganizowane formy aktywności fizycznej. Zgodnie z rozporządzeniem, zorganizowane zajęcia oraz zajęcia prowadzone w ramach zajęć szkolnych i akademickich na basenach, siłowniach i w klubach fitness – mogą się odbywać.**

#### **Obowiązki zarządcy obiektu :**

Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu, organizator wydarzenia sportowego lub zajęć sportowych:

- weryfikuje liczbę osób uczestniczących w zajęciach sportowych, wydarzeniu sportowym, korzystających z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego,
- dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- zapewnia osobom uczestniczącym w zajęciach sportowych, wydarzeniu sportowym, lub korzystającym z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami zajęć sportowych, wydarzeń sportowych lub korzystających z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego lub w inny sposób ogranicza kontakt pomiędzy tymi osobami;

- osoby uczestniczące w zajęciach sportowych lub wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe lub zajęcia sportowe.

#### **ORGANIZACJA PRACY PRACOWNIKÓW ADMINISTRACJI I OBSŁUGI.**

1. Pracownicy obsługi zobowiązani są do:

- przestrzegania reżimu sanitarnego oraz zachowywania dystansu społecznego,
- wietrzenia pomieszczeń w określonych cyklach,
- dezynfekowania, podłóg, klamek, blatów, poręczy, włączników przed rozpoczęciem zajęć grupy lub po zakończeniu zajęć danej grupy,
- utrzymania w czystości i dezynfekowanie w dodatkowo przydzielonej powierzchni wg ustalonego harmonogramu, w szczególności: blatów, podłóg, urządzeń sportowych, włączników, klamek, poręczy,
- zgłaszania złego samopoczucia oraz kontaktu z osobami podlegającymi kwarantannie, bądź izolacji oraz z osobami u których stwierdzono COVID-19.

#### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u personelu MOSiR Kostrzyn nad Odrą.**

1. Pracownicy MOSiR mogą przychodzić do pracy jedynie bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. W przypadku wystąpienia u pracownika niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem takich jak:
  - duszność,
  - stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
  - objawy przeziębieniowe,

**należy bezzwłocznie odsunąć go od pełnionych obowiązków, a następnie zadzwonić do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystać z teleporady u swojego lekarza POZ.**

Objawami choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również:

- gorączka,
- kaszel,
- duszności i kłopoty z oddychaniem,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

**Jeśli występują takie objawy: należy natychmiast zadzwonić do stacji sanitarno-epidemiologicznej informując o objawach, lub udać się własnym środkiem transportu do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie korzystamy ze środków komunikacji publicznej czy taksówek.**

3. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik należy zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami posprzątać oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
4. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

***Niniejsza procedura obowiązuje od 10.10 2020 r.***